

Ruta de salida

Prepara el siguiente capítulo paso a paso

No tienes que resolverlo todo hoy. Avanza una casilla a la vez.

Mi nombre _____

Fecha de inicio _____

1

Reconoce tus dones y talentos

Empieza por conocerte y observar lo que ya está en ti.

- ☐ Anota lo que disfrutas hacer y se te da bien.
- ☐ ¿Qué te piden o agradecen otras personas?
- ☐ ¿A quién podrías ayudar con eso y qué necesidad resolverías?

2

Explora cómo podrías monetizarlos

Una idea puede convertirse en un servicio, producto o nueva oportunidad.

- ☐ Escribe 2 o 3 maneras de ofrecer tus habilidades.
- ☐ Define a quién ayudarías y qué resultado le aportarías.
- ☐ Piensa en una forma sencilla de probar tu idea antes de invertir mucho.

3

Habla de las finanzas en casa

Si tienes pareja, siéntense juntos para mirar los números con honestidad.

- ☐ Anoten cuánto deben, a quién, los pagos mínimos y las fechas.
- ☐ Calculen cuánto cuesta mantener la casa cada mes.
- ☐ Incluyan ingresos actuales, gastos esenciales y compromisos familiares.

4

Crea un plan financiero de transición

Los números te ayudan a tomar decisiones con más calma y responsabilidad.

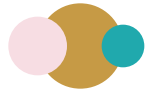
- ☐ Identifiquen gastos que pueden reducir, pausar o cancelar.
- ☐ Decidan cuánto pueden ahorrar y cuál sería una meta realista.
- ☐ Acuerden qué condiciones necesitan cumplir antes de dejar el empleo.

MIS CIFRAS CLAVE

Deuda total aproximada _____

Gasto esencial mensual _____

Meta de ahorro _____



Empieza a construir opciones

Pequeños pasos constantes pueden abrir nuevas fuentes de ingreso.

5

Busca ingresos extra posibles

Explora opciones que se ajusten a tus habilidades, tiempo y realidad.

- ☐ Haz una lista de cosas que podrías vender, rentar u ofrecer.
- ☐ Considera servicios, trabajos por proyecto o una actividad temporal.
- ☐ Elige una opción pequeña para probar y registra ingresos y gastos.

6

Abre tus redes con intención

No necesitas tener todo perfecto para comenzar a aprender y compartir.

- ☐ Escoge una plataforma donde esté la gente a la que quieres ayudar.
- ☐ Crea un perfil claro y comparte lo que sabes, tu proceso o tu historia.
- ☐ Aprende sobre contenido, comunicación y cómo presentar tu oferta.

7

Protege tiempo para avanzar

Haz que el plan quepa en tu vida de hoy, incluso si comienzas con poco tiempo.

- ☐ Reserva bloques semanales para aprender, crear y probar tu idea.
- ☐ Define una acción concreta para esta semana y ponle fecha.
- ☐ Pide apoyo a alguien de confianza y revisen juntos tus avances.

8

Revisa, aprende y ajusta

Cada paso te dará información para elegir mejor el siguiente.

- ☐ Al final del mes, revisa qué funcionó, qué aprendiste y qué falta.
- ☐ Ajusta tus metas y vuelve a elegir una acción pequeña.

MI PRÓXIMO PASO

Esta semana voy a:

Tu salida puede empezar con una decisión pequeña y bien pensada.